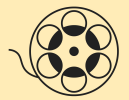
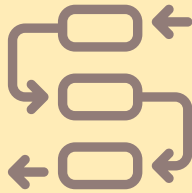


# Text Lernen - Cheatsheet



## #1 REFLEKTIEREN



Was sind die wichtigsten Punkte im Ablauf des Textes?

Was ist der rote Faden?

So erschaffst du Gefässe, welche du mit dem Text "befüllen" kannst.

## #2 SPIELEN

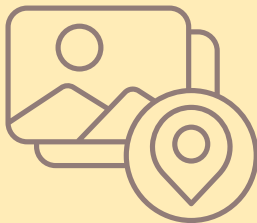


Lies den Text laut auf verschiedene Arten:

flüsternd, langsam, mit verschiedenen Akzenten, Imitationen etc.

So wird der Text in deinem Muscle Memory verankert.

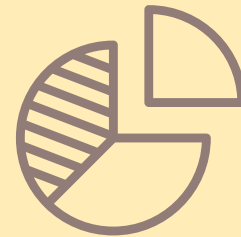
## #3 ASSOZIATIONEN



Wenn ein Wort dir einfach nicht in den Kopf will, suche eine Assoziation und Bild zum Wort:

Für "Vitalität" zum Beispiel Vitali Klitschko oder die Vittel Wasserflasche. Menschen können sich Bilder besser merken.

## #4 ABSCHNITTE



Gehe die verschiedenen Abschnitte gemäss #1 in jedem Lernblock einzeln durch.

Wenn du immer nur von vorne beginnst, läufst du Gefahr, dass du den Anfang 100x gemacht hast, das Ende aber nur 2x.